

## ŽIEMOS METO GAMTOS STICHIJOS PAVOJAI

Žiemą gamtos pavojų sąrašas pasipildo reiškiniiais, kurie gali ypač apsunkinti žmonių gyvenimo ir veiklos sąlygas, sukelti ekstremaliąsias situacijas ir pareikalauti ypatingų pastangų jas valdant. Speigas, gausus sniegas, pūga, lijundra kelia ne tik tiesioginį pavojų sušalti, paslysti, įklimpti. Gali nutrūkti elektros, šilumos, geriamojo vandens tiekimas tūkstančiams gyventojų. Gali būti paralyžiuotos eismo sąlygos ir daugybė žmonių gali likti įstrigę oro uoste, ar net užpustytuose keliuose įstrigusiuose automobiliuose, kurių negali pasiekti pagalbos tarnybos. Tai pareikalautų labai koordinuotos pagalbos gyventojams organizavimo labai sudėtingomis sąlygomis. Pagalba, deja, gali pasiekti ne visus... Todėl reikėtų savimi pasirūpinti iš anksto: pagalbą „kas“ gali nutikti, ką galima padaryti, kad „tai“ nenutiktų bei ką galima padaryti, kad palengvinti situaciją, jeigu vis tik „tai“ nutiktų...

Kas gali nutikti žiemą?

- Galite nušalti pažeidžiamiausias kūno vietas: nosį, lūpas, ausis, rankas, kojas...
- Kasdami sniegą galite pasitempti raumenis...
- Galite paslydę nukristi ir susitrenkti galvą, gali lūžti kaulai...
- Galite nesuvaldyti automobilio slidžiame kelyje...
- Nutrūkus šilumos tiekimui namuose, galite sušalti...
- Važiuodami automobiliu galite sustoti ir įstrigti užpustytame kelyje...
- Smarkiai sušalus gali ištikti hipotermija...
- Galite įlūžti lede....